

Próxima parada: a acolhedora Nova Pádua

Nova Pádua, cidade de pouco mais de 3 mil habitantes, a maioria radicada no interior, se prepara para receber, em 22 de março, a segunda etapa do Circuito Brisa de Corridas 2015. A Etapa Colonial fará parte da programação dos 23 anos de criação do município, que ocorreu em 20 de março de 1992.

A organização do Circuito Brisa de Corridas montou percursos de quatro e oito quilômetros, caminhada e prova infantil que oferecerão aos participantes o contato direto com a natureza e com a fase final da colheita da uva. A agricultura, que tem no plantio de uvas um de seus principais produtos, é responsável por 85% do PIB do município. Os 15 % restantes vêm do comércio, da indústria e dos serviços.

Nova Pádua, que tem sua origem em 1886, quando sete famílias da Região do Vêneto, da Itália, chegaram ao Rio Grande do Sul para habitar a 16ª Léguas do Campo dos Bugres, se destaca pela preservação dos costumes, pela saborosa gastronomia, por suas vinícolas, capelas, e atrativos naturais e culturais. O dialeto vênето trazido pelos imigrantes é falado constantemente em todas as famílias.

A cidade homenageia o seu passado e projeta o seu futuro com a realização, a cada dois anos, em fevereiro,



da Feprocol – Feira de Produtos Coloniais. A programação, que não ocorre num único lugar, mas em diferentes pontos da cidade, valoriza a cultura, a economia e as tradições.

Os principais atrativos naturais se concentram no Rio das Antas, que tem mais de 30 quilômetros de seu curso pela cidade. Neste trecho destacam-se corredeiras, águas turbulentas, redemoinhos, saltos e a grande garganta rochosa conhecida como Cachoeirão, com 220 metros de largura. Há formação de ilhas rochosas, com

paredões de até 15 metros de altura e considerável volume de água. No período de cheias, a garganta rochosa fica praticamente coberta pelas águas e na estiagem é possível caminhar sobre as pedras de um lado a outro. É prático cheio para os praticantes de rafting. O rapel é outra prática indicada em cascatas, grutas e paredões de até 120 metros de altura. O município integra a Rota dos Vinhos dos Altos Montes (Apromontes), onde há programas para visitação, degustação e compras diretas das vinícolas.



Ano I - Número 4 - Fevereiro/2015



Dos 439 atletas inscritos, mais de 90% participaram da última etapa do Circuito Brisa de Corridas – edição 2014, na manhã de domingo (23 de novembro), no Greentec – Condomínio Industrial Sustentável, em Farroupilha. O percurso de cinco quilômetros teve 161 participantes e o de dez quilômetros, 241.

Ambos foram montados em área fechada, pavimentada e quase toda plana, condição rara nas corridas da Serra, caracterizadas por acentuados aclives e declives. A etapa também marcou o início, pelo Circuito Brisa de Corridas, do uso de chips para o controle eletrônico de tempo. A programação ainda contemplou atividades

para crianças e adolescentes de até 15 anos, divididos por idade, em ação denominada Estressadinhos Kids.

Todos os participantes receberam medalhas e os primeiros colocados de cada percurso, no masculino e feminino, também levaram pares de tênis. A organização ainda sorteou, dentre todos os participantes, pares de tênis e uma bike Bottecchia FX aro 26, com acessórios, ganha pelo corredor Alessandro Diego Tregansin. A bicicleta de origem italiana será montada e comercializada no Brasil pela caxiense DeBike. O sorteio mais aguardado foi o de uma viagem de ida e volta para Lisboa, em Portugal, a partir de Porto Alegre. Lucas Barbieri, o ganhador do prêmio,

correu as quatro etapas, condição para participar do sorteio.

Em 2014, o Circuito Brisa de Corridas reuniu mais de 1,6 mil participantes. O circuito integra o Projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde, idealizado pela Associação Pró-Desenvolvimento de Criúva (APDC), com financiamento do Pró-Esporte, programa da Secretaria do Esporte e Lazer do Governo do Estado. O circuito de 2014 teve patrocínio oficial da Brisa Esportes, e da PHD. Também foram parceiras as empresas Boscato, Florense, Greentec, Sorvelândia, Unisinos e DeBike, e apoiadoras as Prefeituras de Caxias do Sul, Flores da Cunha e Farroupilha.

EXPEDIENTE

Associação Pró-Desenvolvimento de Criúva - APDC

Ano I - Número 4 - Fevereiro/2015

Jornalista responsável: Roberto Hunoff - MTB 5247

Fones: 54 9948.8070 - 54 3267.8070

Editoração eletrônica: Marli Superti

www.corraprasaude.com.br

Fotos: Andrea Copini, Luiz Chaves e Moisés Zanol

circular@corraprasaude.com.br

<p>Patrocínio Oficial</p> <p>Patrocínio</p>	<p>Apoio</p>	<p>Organização e Execução</p>	<p>Realização</p>
<p>Financiamento</p> <p>Lei 13.924/2012</p> <p>SECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER</p>		<p>PRÓ ESPORTE/RS</p>	

Os campeões

Pódio masculino

5 quilômetros

- 1º Alison Garcia Sist (Sindiserv): 17:34
- 2º Diego Mendes (Base1): 17:46
- 3º Gilmar da Silva (Pangarés da Serra): 19:03
- 4º Fábio Pedroso (R.A. Runners): 19:11
- 5º Mauro Cardoso (Pangarés da Serra): 19:19

10 quilômetros

- 1º Felipe Chilanti (100kadência): 35:24
- 2º Diego Feliciano (Flávio Running): 36:08
- 3º Guilherme Mari (Base1): 36:15
- 4º Gustavo Rodrigues Pinheiro (100kadência): 37:34
- 5º Plínio Omar Pedroso Beulk Júnior (100kadência): 37:53

Pódio feminino

5 quilômetros

- 1º Helen Spadari (avulsa): 20:44
- 2º Flaviana Hoffman (Vidativa): 22:32
- 3º Rosane Duarte (Nitro Gym): 25:05
- 4º Sandra Koch Ramos (Nitro Gym): 25:11
- 5º Isabel Garcia Sisti (Sindiserv): 25:57

10 quilômetros

- 1º Suelen Spadari (avulsa): 40:19
- 2º Cláudia Webber (Inspire): 40:57
- 3º Margarete Rodrigues de Oliveira (Vidativa): 41:44
- 4º Solange Bressan (Marialdo Rodrigues): 43:57
- 5º Rosa Porto (Vidativa): 45:42



Talentos valorizados

A manhã do sábado (13 de dezembro) marcou o encerramento das atividades do Projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde no ano de 2014. Crianças com idades de três anos a dez anos, alunas do projeto social Ritmos do Amanhã, apresentaram-se no auditório do Colégio São José para familiares e convidados. A apresentação encantou e emocionou a plateia, que reconheceu o esforço, a dedicação e o talento das crianças.

Ao longo do ano, as crianças participaram de atividades de educação física esportiva, ginástica localizada, rítmica e aeróbica e alongamento, conduzidas por professores especializados na Academia Vidativa. O projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde assumiu, no segundo semestre, a integralidade dos custos da ação social. A adoção do projeto atende ao que determina a legislação estadual que criou o Pró-Esporte, que exige ações de responsabilidade social.

As aulas são realizadas uma vez por semana, em horário extraclasse, em duas das três unidades da academia: em Ana Rech e no Bairro Planalto, ambas em Caxias do Sul. As crianças, divididas em faixas etárias, têm o acompanhamento de professores para estimular a noção corporal, criatividade, musicalidade, as relações interpessoais e a sociabilização, dentre outros aspectos importantes para o seu desenvolvimento físico, social e cognitivo.

Com a continuidade e o reforço do apoio financeiro, o projeto social Ritmos do Amanhã será ampliado em 2015, visando a aumentar o número de crianças beneficiadas, que serão selecionadas em escolas municipais e estaduais seguindo critérios que irão considerar, principalmente, a condição social do aluno e o seu rendimento escolar. A proposta é oferecer outras atividades físicas esportivas que estimulem o gosto pelo atletismo.

