

# Apresentação confirmada



Professoras habilitadas acompanham as atividades das crianças

Está confirmada para o dia 13 de dezembro (sábado pela manhã), no auditório do Colégio São José, no Centro de Caxias do Sul, a apresentação das crianças participantes do projeto social Ritmos do Amanhã, que tem suporte financeiro do projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde. O apoio atende ao que determina a legislação estadual que criou o Pró-Esporte, que exige ações de responsabilidade social dos projetos favorecidos pela renúncia fiscal do Estado. A apresentação no

Colégio São José será exclusiva para familiares, amigos e convidados.

Uma iniciativa da Academia Vida-tiva, com sede em Caxias do Sul, o projeto social Ritmos do Amanhã oferece atividades de educação física esportiva, ginástica localizada, rítmica e aeróbica, e alongamento para crianças de três a dez anos. Com o apoio do projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde, o número de alunos atendidos cresceu de 30 para 60, que recebem aulas gratuitamente. Para 2015 o objetivo é ampliar

a capacidade de atendimento.

As atividades ocorrem uma vez por semana, em horário extraclasses, em duas das três unidades da academia localizadas em Ana Rech e no Bairro Planalto. As crianças, divididas em faixas etárias, têm o acompanhamento de professores para estimular a noção corporal, criatividade, musicalidade, as relações interpessoais e a sociabilização, dentre outros aspectos importantes para o desenvolvimento físico, social e cognitivo.



Ano I - Número 3 - Novembro/2014

## Etapa Rural movimentou Criúva



Mesmo com condições climáticas adversas na manhã do domingo (19 de outubro), atletas de várias cidades gaúchas percorreram os 8,7 quilômetros de estradas de terra na Etapa Rural do Circuito Brisa de Corridas, evento que integra o Projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde. Apesar das chuvas, o percurso montado em Criúva possibilitou uma corrida tranquila. A temperatura amena, combinada com períodos de garoa leve, evitou desgaste maior dos corredores, que enfrentaram alguns trechos difíceis, como subidas na parte final.

O mau tempo, especialmente da madrugada de domingo, reduziu o número de participantes, a maioria atletas de cidades mais distantes, que encontraram dificuldades de tráfego em boa parte das estradas gaúchas. Dos 439 inscritos para a corrida, 269 compareceram. Também foi prejudicada a Estressadinho Kids, prova destinada para crianças e adolescentes. Dos 60 inscritos, pouco mais de 10 participaram.

A Etapa Rural, que chegou à sua quarta edição, teve Ronaldo Sponga como vencedor na categoria masculina, e Margarete Rodrigues de Almeida como a melhor entre as mulheres. Os participantes foram divididos em categorias determinadas por idade.

### Os campeões

#### Pódio masculino

- 1º) Ronaldo Sponga, da Vidativa: 30 minutos e 12 segundos
- 2º) Flávio Gomes de Lima (corredor avulso): 30 min e 26 seg
- 3º) Fernando Zysko, da Base 1: 30 min e 45 seg
- 4º) Cassiano de Abreu Ferreira, da Runners: 31 min e 18 seg
- 5º) Diego Mendes, da Base 1: 32 min e 11 seg

#### Pódio feminino

- 1º) Margarete Rodrigues de Oliveira, da Vidativa: 38 min e 29 seg
- 2º) Flaviana Hoffman, da Vidativa: 39 min e 34 seg
- 3º) Solange Bressan, do Restaurante Andrea: 39 min e 52 seg
- 4º) Maritza Souza Jasper, da Superação ao Extremo: 43 min e 12 seg
- 5º) Liliane Pereira, da Vidativa: 43 min e 23 seg

### EXPEDIENTE

Associação Pró-Desenvolvimento de Criúva - APDC

Ano I - Número 3 - Novembro/2014

Jornalista responsável: Roberto Hunoff - MTB 5247

Editoração eletrônica: Marli Superti

Fotos: Daniel Herrera, Fábio Grison e Divulgação

Fones: 54 9948.8070 - 54 3267.8070

www.corraprasaude.com.br

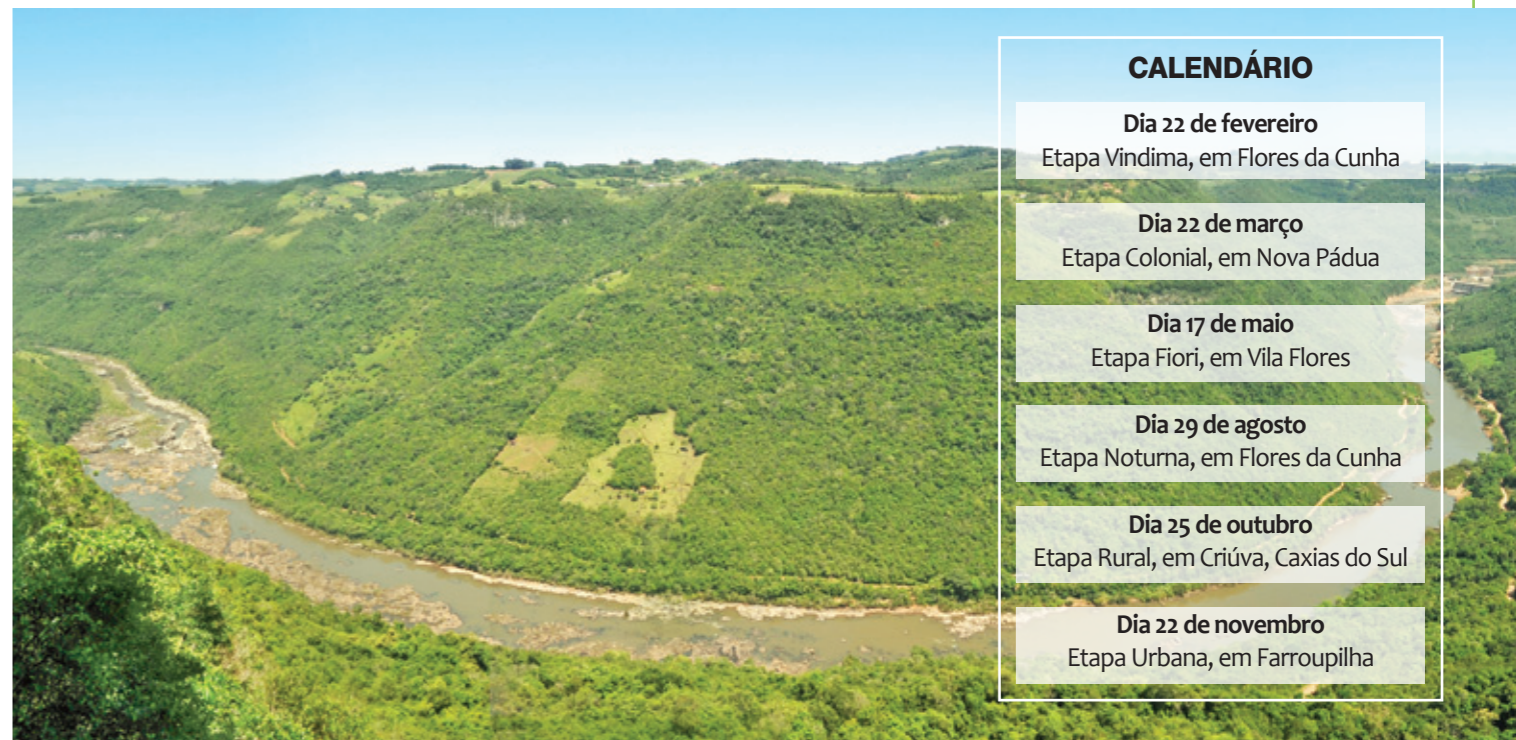
circuito@corraprasaude.com.br

<p>Patrocínio Oficial</p>	<p>Apoio</p>	<p>Organização e Execução</p>	<p>Realização</p>
<p>Patrocínio</p>	<p>Financiamento</p>		



# Circuito 2015 terá seis provas

As principais novidades são as etapas nas cidades de Nova Pádua e Vila Flores



## CALENDÁRIO

**Dia 22 de fevereiro**  
Etapa Vindima, em Flores da Cunha

**Dia 22 de março**  
Etapa Colonial, em Nova Pádua

**Dia 17 de maio**  
Etapa Fiori, em Vila Flores

**Dia 29 de agosto**  
Etapa Noturna, em Flores da Cunha

**Dia 25 de outubro**  
Etapa Rural, em Criúva, Caxias do Sul

**Dia 22 de novembro**  
Etapa Urbana, em Farroupilha

Idealizado pela Associação Pró-Desenvolvimento de Criúva (APDC), a edição de 2014 do projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde repercutiu positivamente na região e dentre os corredores do País. Como resultado, cidades da Região da Serra Gaúcha se mobilizaram para atrair o evento, que terá seis etapas no Circuito Brisa de Corridas 2015. Com exceção da prova noturna, que será no sábado, as demais ocorrerão nas manhãs de domingo.

A Brisa Esporte permanece como patrocinadora máster. A Vinhos Boscato, de Nova Pádua, também se alia como patrocinadora. O financiamento é pelo projeto Pró-Esporte da Secretaria Estadual do Esporte e Lazer.

O calendário 2015 começa mais cedo. A primeira prova ocorrerá em 22 de fevereiro, em Flores da Cunha. A etapa, que integrará a programação da Festa Nacional da Vindima (Fenavindima), terá percursos de quatro e oito quilômetros, e uma maratona de 21 quilômetros. O trajeto incluirá ruas

centrais da cidade, estradas do Interior e parreirais.

A Etapa Colonial, programada para 22 de março, em Nova Pádua, fará parte da programação comemorativa à Semana do Município. Haverá percursos de quatro e oito quilômetros, caminhada e prova infantil que oferecerão aos participantes o contato direto com a natureza e com a fase final da colheita da uva.

Em 17 de maio, o circuito chega ao município de Vila Flores. A Etapa Fiori integrará a Semana do Município, com percursos de quatro e oito quilômetros, caminhada e corrida infantil. O trajeto incluirá passagem pelo Seminário Santo Antônio, local de privilegiada natureza e espiritualidade.

A Etapa Noturna ficou para 29 de agosto, em Flores da Cunha. Com trajetos de quatro e oito quilômetros, será realizada por ruas centrais e estradas do Interior, com largada ao pôr do sol e chegada com iluminação natural da lua.

A tradicional Etapa Rural está

agendada para 25 de outubro, no distrito de Criúva, em Caxias do Sul. A prova, uma das mais diferenciadas do circuito nacional de corridas, tem percurso único de 8,7 quilômetros por estradas de terra, cercadas por mata nativa, campos e córregos. Também haverá caminhada pelo mesmo percurso e a prova Estressadinho Kids, no perímetro urbano.

O calendário se encerra em 22 de novembro, com a Etapa Urbana, em Farroupilha. Com percursos de cinco e dez quilômetros, também ocorrerá no condomínio industrial GreenTec. Ainda haverá atividades para crianças e portadores de deficiências.

Além do calendário já definido, que poderá sofrer alguma mudança de data, que será informada com antecedência, a comissão organizadora avalia outras ações para o ano de 2015. Na medida em que se consolidarem serão levadas ao conhecimento dos corredores. Atualizações e mais informações podem ser acessadas no site [www.corraprasaude.com.br](http://www.corraprasaude.com.br).