

INFORMATIVO iFECS

construindo bem-estar

FOTOS ODETE SCALCO, FOTO ITÁLIA, DIVULGAÇÃO



CONQUISTAS no PRIMEIRO ano

FOTO GEREMIAS RECH, DIVULGAÇÃO



FOTOS ODETE SCALCO, FOTO ITÁLIA, DIVULGAÇÃO



História e propósitos

IFECS surgiu para desenvolvimento de ações pelo bem-estar

Constituído oficialmente em 13 de julho de 2015, o Instituto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde (IFECS) sucede à Associação Turística de Caxias do Sul (ATUR), criada em 2011, ampliando objetivos e propostas. Como primeira ação, o IFECS assumiu o projeto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde, voltado à realização de prática esportiva, que vinha sendo conduzido no âmbito da Associação Pró-Desenvolvimento de Criúva (APDC) desde 2011.

Como contrapartida social à futura captação de recursos públicos, o INSTITUTO estruturou o projeto Estrelas do Amanhã, que atuará na educação esportiva e socialização infantil em turno inverso ao escolar. Por meio do desenvolvimento de atividades nas áreas de atletismo, como base, e outras, se pretende oportunizar qualidade de vida, bem-estar, desenvolvimento e formação para crianças em situação de risco ou com reduzida assistência social. O Estrelas do Amanhã quer suprir lacuna de formação e disponibilizará bases de desenvolvimento de atletas, oportunizando a

descoberta de novos talentos, principalmente aqueles em vulnerabilidade social.

PRINCIPAIS OBJETIVOS

- Estimular, desenvolver e difundir projetos de sustentação ambiental, artísticos, culturais, esportivos, turísticos e sócioeconômicos, bem como seus indicadores e pesquisas;
- Incentivar a preservação ambiental, o resgate e restauro do patrimônio histórico, artístico, cultural e esportivo, material ou intangível;
- Criar e desenvolver projetos e ações que divulguem os potenciais ambientais, artísticos, culturais, esportivos, turísticos e sócioeconômicos por meio de eventos, programas, convênios e atividades realizadas pela entidade ou em parceria com instituições públicas ou privadas.

FOTO GEREMIAS RECH



Assembleia de constituição do IFECS nas instalações da Microempa



INSTITUTO FUJA DO ESTRESSE
CORRA PRA SAÚDE - IFECS

Diretoria 2016 -2017

Presidente

Ilvomar Menegolla

1º Vice-Presidente

Zelfino Nadin

2º Vice-Presidente

Jacson Antonio Papi

1ª Secretária

Greici Ruggeri

2ª Secretária

Monica Alexandra Leigue de La Torre

1º Tesoureiro

João Paulo Catafesta Pagnusati

2º Tesoureiro

Joceley Marcos Trevisan

Diretor Executivo

Geremias Rech

Assessoria Jurídica

Martins & Polidoro Advogados
Associados

Conselho Consultivo

Geremias Rech, Alberto Sales, Fábio Lembi, Virgílio Albé Tonolli, Ilvomar Menegolla

Conselho Fiscal

Carlos Francisco de Quadros,
Clóvis Roberto Boscato e
Rui Schumann

Conselho Deliberativo

Jovenil Vitt Lima, Roberto Hunoff e
Darci Cavagnoli

O Informativo é uma
publicação do IFECS
Outubro de 2016 - Número 5

Jornalista Responsável

Roberto Hunoff (MTB 5247)

Projeto Gráfico

Fabricia Picoloto

Planejamento e Coordenação Geral

Geremias Rech

www.ifeccs.com.br

Rua 15 de Novembro, 420 - Sala 01
Criúva - 95143-000
Caxias do Sul - RS
Fone: 54 9663.4128
e-mail: ifeccs.rs@gmail.com

Prefeitos indicam saldo positivo com parcerias

Itamar Bernardi e Lídio Scortegagna citam ganhos na promoção do turismo e da saúde

O prefeito de Nova Pádua, Itamar Bernardi, afirma que a parceria firmada com o IF ECS para a realização de eventos esportivos e enogastronômicos já garantiu maior visibilidade ao município. Coincidência ou não, segundo ele, após a primeira corrida realizada em abril de 2015, outros dois eventos – de bicicletas e motos – ocorreram na cidade. “Isto é importante para ajudar na promoção do potencial turístico e econômico de Nova Pádua”, define o prefeito, que deixa o cargo após dois mandatos e será substituído, a partir de 1º de janeiro de 2017, por seu atual vice, Ronaldo Boniatti, eleito em 2 de outubro.

Bernardi salienta que ações de promoção da saúde e do turismo estão em linha com os projetos da administração, pois envolvem a comunidade e ampliam as políticas de prevenção de doenças. Em relação à gastronomia, observa que a cidade tem potencial muito grande para desenvolver e a realização da primeira edição do Paraíso dos Sabores, em 5 de novembro, agregará valor à produção local.

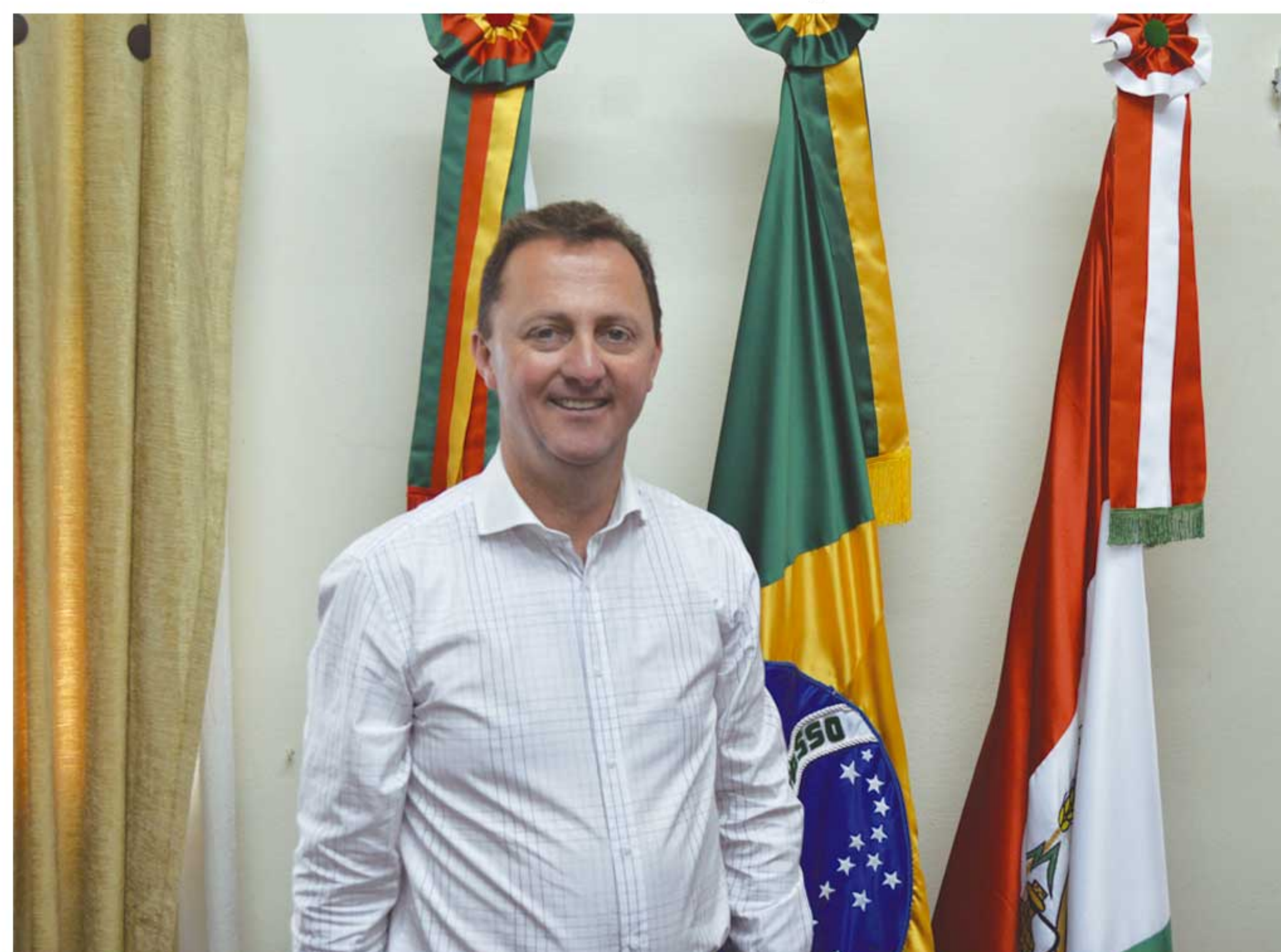
O prefeito também manifestou satisfação pela forma como a parceria, idealizada a partir da visão do empresário do setor de vinhos, Clóvis Boscato, foi montada. Ressalta que houve uma conjunção de interesses comuns, com participação financeira de todos os envolvidos. “É praticamente uma regra que as pessoas

proponham ações, desde que bancadas pelo poder público. Nesta parceria, o Município participou com recursos, mas em valores mínimos. A maior parte teve origem na iniciativa dos parceiros, o que é muito saudável. A relação custo-benefício é muito positiva para a cidade”, enfatizou.

“ A parceria público-privada trouxe inúmeros benefícios para o município...”

Lídio Scortegagna

FOTO PREFEITURA MUNICIPAL DE FLORES DA CUNHA DIVULGAÇÃO



“A relação custo-benefício é muito **positiva** para a cidade”

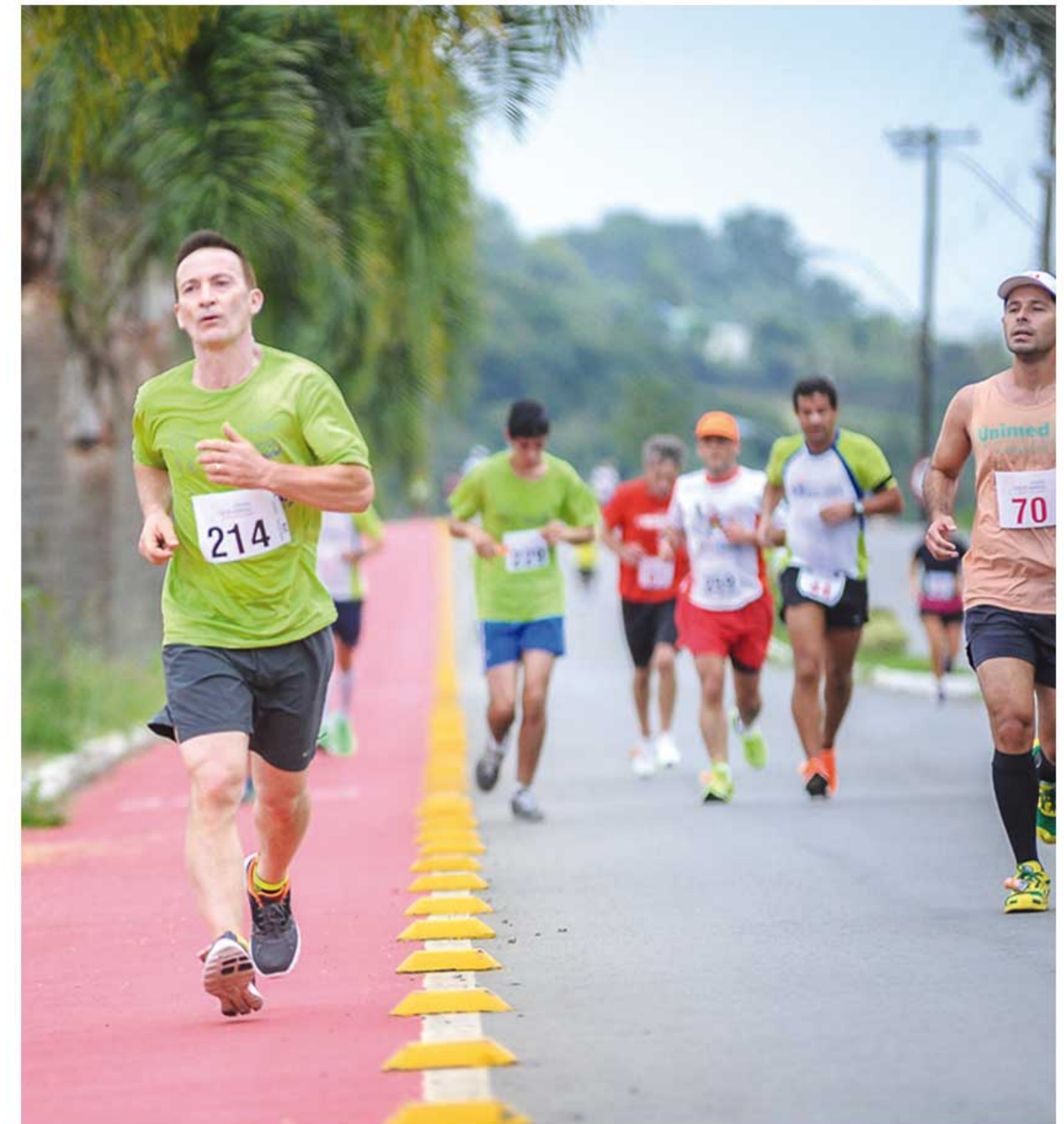
Itamar Bernardi,

FOTO PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA PÁDUA DIVULGAÇÃO



Em Flores da Cunha, o IF ECS realizou duas edições da Etapa Vindima e uma edição do Vindima Night Run do Circuito de Corridas Fuja do estresse, corra pra saúde. Reeleito para novo mandato, o prefeito Lídio Scortegagna destacou que os eventos foram muito bem organizados, demonstrando a existência de equipe profissional e séria no desenvolvimento do projeto. “O circuito movimentou todo o município, levando opção de lazer aos florenses e atraindo centenas de pessoas de diferentes locais que puderam conhecer os atrativos turísticos de Flores da Cunha”, citou.

Este movimento, segundo ele, desencadeou impacto positivo na cadeia econômica e promoveu a saúde e a qualidade de vida dos participantes, valorizando o esporte e oferecendo bela opção de lazer. “A parceria público-privada trouxe inúmeros benefícios para o município, que acredita neste projeto”, reforçou Scortegagna.



Meia Maratona de Flores da Cunha tem 300 atletas

Competidores passaram por ruas centrais e caminhos em meio a parreirais

A temperatura amena das primeiras horas do domingo, 28 de fevereiro, foi fator importante para a realização da Meia Maratona de Flores da Cunha, prova que reuniu em torno de 300 competidores de vários municípios gaúchos e de outros estados, assim como do exterior. Os competidores completaram percursos de 5km, 10km e 21km, que tiveram saída e chegada no Estádio Homero Soldatelli. Passaram pelas principais ruas da área central da cidade e pelo interior de parreirais.

Dentre os participantes, destaque para Samuel da Luz Stumpf, da Unimed Nordeste. Portador de deficiência visual, ele correu acompanhado de guia a prova de 21km, que concluiu em 1h42min59seg. A meia maratona também teve a presença de Rita Fontana, procedente da comunidade de Sospirolo, Província de Beluno, na Itália, e representante da Amici Di Flores da Cunha, que fez o percurso em 2h12min42seg. Em sua manifestação, a corredora italiana elogiou a organização do evento, especialmente a abundância de água ofere-

cida ao longo do percurso.

O prefeito de Flores da Cunha, Lídio Scortegagna, registrou a satisfação da administração em apoiar o evento, mas principalmente por ver crescer a participação de moradores da cidade. “Este apoio é investimento em saúde e qualidade de vida para a nossa população”, ressaltou. A realização da Meia Maratona teve o apoio do Clube de Corredores de Caxias do Sul, Boscato Vinhos Finos, Prefeitura de Flores da Cunha, Leo Clube de Flores da Cunha, Vinícola Nova Aliança, Vinícola Luiz Argenta e Suvalan.



PRIMEIROS COLOCADOS

MASCULINO

21Km

Oswaldo do Nascimento de Souza (Acorb): 1h12min36seg

10km

Gilmar da Silva (Pangarés da Serra): 35min50seg

5km

Flávio Gomes de Lima (Alumiglass Run): 16min48seg

FEMININO

21km

Alessandra Montanari (Base 1): 1h32min23seg

10km

Nicole Vignichi: 47min48seg

5km

Deyse dos Santos Santos (Alumiglass Run): 20min21seg

EQUIPE COM MAIOR NÚMERO DE PARTICIPANTES

1º) Dani Vits, de Caxias do Sul

FOTOS GEREMIAS RECH



Novidades em Nova Pádua

Etapa teve revezamento de duplas e quartetos e participações individuais

Município com pouco mais de 2,5 mil habitantes e área territorial de 104 km², Nova Pádua lidera o ranking gaúcho em saúde, de acordo com o Índice de Desenvolvimento Socioeconômico (Idese), referente a 2013, elaborado pela Fundação de Economia e Estatística do Governo do Estado. A cidade atingiu índice de 0,918.

Este município recebeu no domingo, 24 de abril, a meia maratona de revezamento de 21 quilômetros para duplas ou quartetos femininos, masculinos e mistos. Também foram realizadas provas individuais de 4km e 21km, totalizando em torno de 350 atletas.

A largada e chegada ocorreram

em estrutura montada próxima ao salão comunitário da Igreja Matriz, em pleno Centro. O percurso de 21 quilômetros incluiu passagem por pontos turísticos da cidade, como o Belvedere Sonda, conhecido por permitir ao visitante vislumbrar as belezas do cachoeirão do Rio das Antas. Após a corrida foi servida polenta aos corredores.

O patrocínio da etapa foi da Boscato Vinhos Finos e do Green Tec Condomínio Industrial, com apoio da Prefeitura de Nova Pádua, Victoria Maxx, Clube de Corredores e Kenpo Sports. A segurança da prova coube à empresa de vigilância Marcelus Segurança.

PRIMEIROS COLOCADOS

4km - Individual MASCULINO

Dirceu Cândido
(Boscato): 14min07seg

FEMININO

Andressa Segatto
(Academia Ane Fidler): 18min45seg

21km - Individual MASCULINO

Gabriel Picarelli
(Prime Running): 01h19min32seg

FEMININO

Rosana Almeida
(Kátia Weber Personal): 01h50min

21km - Revezamento DUPLAS MASCULINAS

Felipe de Marco e Ivan Ambrosi
(All Win): 01h29min11seg

DUPLAS FEMININAS

Lucilene Gaio e Kátia Weber
(Kátia Weber Personal): 01h56min09seg

DUPLAS MISTAS

Jader e Lauana Wommer: 01h53min12seg

QUARTETOS MASCULINOS

Equipe Podio: 01h17min36seg

QUARTETOS FEMININOS

Equipe Pangarés da Serra: 01h44min35seg

QUARTETOS MISTOS

Equipe Flávio Running: 01h16min40seg



Pela preservação ambiental

Ifecs mobiliza corredores voluntários para a retirada de lixo das margens de rodovias

FOTO ODETE SCALCO, FOTO STUDIO ITÁLIA/DIVULGAÇÃO



Como parte de sua política de compromisso social, o IFECS incentivou a realização, em 2016, de dois mutirões para limpeza de estradas usadas para a prática de corridas e ciclismo. O objetivo é estimular, cada vez mais, o compromisso da comunidade com a natureza, preservando a qualidade do meio ambiente, e com a saúde, pois muitos dos itens descartados indevidamente em áreas públicas tornam-se criadouros de insetos e podem provocar acidentes graves, como cortes em garrafas de vidro quebradas. “Durante as provas temos o cuidado de garantir a limpeza depois da passagem dos corredores. Mas sabemos que, por questões culturais, muitos resíduos são descartados em locais indevidos”, explicou Ivo Menegolla, presidente do Ifecs. Para 2017, a entidade já programa a realização de mais dois movimentos.

A primeira ação ocorreu em 13 de fevereiro, em trecho de quatro

quilômetros na rodovia que liga a Região Administrativa de Ana Rech à entrada do distrito de Fazenda Souza, na Rota do Sol, que foi cenário da Rústica dos Presépios de 2015. Grupo formado por 20 corredores recolheu detritos que foram acomodados em mais três dezenas de sacos, posteriormente recolhidos por caminhões da Companhia de Desenvolvimento de Caxias do Sul. Os voluntários encontraram diferentes tipos de resíduos, mas principalmente garrafas e latas de bebidas, sacos plásticos, restos de material de construção, muitos itens metálicos provenientes de veículos e ainda pneus.

Na manhã do dia 31 de julho, o grupo de voluntários percorreu em torno de dois quilômetros, limpando as duas margens da VRS 864, antiga Estrada Paulo Radaelli, que divide os municípios de Caxias do Sul e Farroupilha. Ali foram recolhidas centenas de quilos de variados tipos de resíduos, como emba-

lagens plásticas, vidros, bitucas de cigarro, pedaços de metais e de pneus, e restos de materiais para construção civil, que foram acomodados em cerca 100 sacos de grande porte, cedidos pela Prefeitura de Farroupilha, que fez a coleta posteriormente. O grupo teve o apoio de ciclistas que fizeram o monitoramento do trânsito, alertando os motoristas para a redução de velocidade na área. A escolha do trecho teve também o objetivo de iniciar a divulgação da Greentec Night Run, que ocorreu em 15 de outubro.

FOTO GEREMIAS RECH - DIVULGAÇÃO



FOTOS ODETE SCALCO, FOTO STUDIO ITÁLIA/DIVULGAÇÃO



Corrida em esteiras na madrugada

Atividade ocorreu de forma paralela à solenidade de passagem da Chama Olímpica por Caxias do Sul. Em 2017, ocorrerá em janeiro

Como forma de homenagear a passagem por Caxias do Sul da Tocha Olímpica dos Jogos Rio 2016, o Instituto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde (IFECS) idealizou a realização de uma corrida em esteiras com 12 horas de duração. Iniciada às 18h de sexta-feira (8 de agosto), a atividade foi encerrada às 6h da manhã de sábado (9), no pavilhão 1 do Parque de Eventos da Festa da Uva.

A iniciativa reuniu 12 equipes, cada uma com 12 atletas, que se revezaram a cada hora na esteira. O Desafio 12H IFECS/Bonna Vita também teve três corredores solo e uma esteira dedicada exclusivamente às autoridades e convidados, que correram por tempo livre. A corrida foi paralisada por volta de 21h30 para acompanhamento da chegada da Tocha Olímpica, conduzida pelo técnico da Seleção Brasileira de Futebol, Tite, e o posterior acendimento da pira.

Mesmo sem caráter de competição, a atividade foi cronometrada para registrar o desempenho das equipes. Dentre as 12 que partici-

param do revezamento, a equipe que representou o grupo Pangarés da Serra totalizou 132,3 quilômetros. Atletas da Vidativa somaram 127,7 quilômetros e do Clube dos Corredores, 124,7 quilômetros.

Dentre os atletas solo, Eloisa Testolin Rodrigues correu 72,4 quilômetros em 12 horas. Sem completarem o período de 12 horas, Ivo Menegolla somou 45,4 quilômetros e Wissthon Rodrigues, 23,8 quilômetros. Todos os participantes receberam camiseta e medalha alusivas ao evento. A etapa de 2017 está confirmada para 21 de janeiro, no Shopping San Pelegrino, em Caxias do Sul.

PARCEIROS

Bonna Vita Fitness, Kenpo Sports, Microempa, Prefeitura de Caxias do Sul, Universidade de Caxias do Sul, Câmara de Indústria, Comércio e Serviços de Caxias do Sul, SESC, SESI, Boscato Vinhos Finos, Eletrola Som e Luz, Armazém da 18, Fotos Itália, Bella Gula Café – San Pelegrino, RPP, ANC, Vereda Criativa, G-Plus, Zelmarte Eventos, Bitcom Internet, IntegralMedica e CQ7 TV.

EQUIPES E QUILOMETRAGENS PERCORRIDAS

- Grupo Pangarés da Serra: **132,3**
- Academia Vidativa: **127,7**
- Clube de Corredores: **124,7**
- Imigrantes Running: **123,5**
- Academia Fórmula Fitness: **119,1**
- Recreio da Juventude: **114**
- Academia Inspire: **113,2**
- Grupo Fugindo da Genoveva: **107,3**
- SESC Caxias: **107,3**
- Kenpo Sports: **104,1**
- SESC Farroupilha: **96,9**
- Microempa: **90,2**

IFECS investe em palestras

Entidade iniciou ciclo neste ano para levar mais conhecimentos ao público em geral

FOTO GEREMIAS RECH



Dani Vist palestrou em dois momentos

FOTO SEMTUR DIVULGAÇÃO



Larrondo (C) destacou repercussão econômica das competições

Com meta de difundir conhecimentos sobre a importância da prática esportiva para uma vida saudável, o IFECS promoveu, neste ano, quatro palestras em parceria com o SESC de Caxias do Sul e Bento Gonçalves. Os convidados foram Dani Vist, professor, especialista em Fisiologia do Exercício e atleta; o ultramaratonista Jaime Maria da Rocha; e o maratonista Gregório Lavandoski. Os três fizeram relatos de suas experi-

ências em corridas e maratonas para grupos de atletas e interessados pelo tema.

No dia 27 de setembro, o IFECS organizou a realização de palestra sobre Turismo Esportivo, com Everton Larrondo, CEO e fundador da Maratonas no Mundo. O palestrante detalhou a movimentação econômica e cultural das cidades promotoras de eventos esportivos em função da atração de turistas, inicialmente focados nas competi-

ções, mas que geram gastos em várias frentes. A atividade integrou a programação da Semana Municipal de Turismo de Caxias do Sul.

Não há cobrança de ingresso para as palestras. O IFECS sugere a doação de alimentos não perecíveis para posterior distribuição a entidades que atuam com populações carentes.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES 2017

● **21 de Janeiro**

12H de Esteiras, das 9h às 21h, no San Pelegrino Shopping, em Caxias do Sul

● **26 de Março**

Meia Maratona de Revezamento de Nova Pádua, com percursos de 5 km e 21 km

● **28 de Maio**

Pink Rum - Prova feminina de 5 km, em Caxias do Sul

● **21 de Outubro**

Greentec Night Run, com provas de 5 km e 10 km, no Condomínio Industrial Greentec, em Farroupilha

Observação: programação sujeita a alterações

AÇÕES APOIADAS

- Treinão beneficente em comemoração aos 20 anos da Efficienza
- Em parceria com o Samae, treino junto ao Sistema Marrecas como parte da programação da Semana da Água
- Em Ana Rech, participação em atividade organizada pela Agência Moça e Sociedade Amigos de Ana Rech para promoção da saúde e alimentação saudável
- Caminhada e treino durante a Semana do Meio Ambiente, organizada pela Secretaria Municipal do Meio Ambiente
- Organização e execução do Circuito Unimed de Corridas, uma realização da Unimed Nordeste no dia 11 de dezembro de 2016, em Caxias do Sul



Nova Pádua terá **evento enogastronômico**

Governador José Ivo Sartori será um dos cozinheiros voluntários

O prefeito de Nova Pádua, Itamar Bernardi, acompanhado do empresário do setor de vinhos, Clóvis Boscato, e dos dirigentes do Instituto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde (IFECS), Carlos Quadros e Geremias Rech, formalizou convite ao governador José Ivo Sartori para que participe da primeira edição do evento gastronômico Paraíso dos Sabores. O encontro ocorreu na quarta-feira (14/09), no Palácio Piratini, em Porto Alegre. Sartori determinou agendamento de sua presença no evento como voluntário da cozinha que será montada pela Prefeitura de Nova Pádua e pelo IFECS.

O evento enogastronômico Paraíso dos Sabores, uma iniciativa do IFECS e da Prefeitura de Nova Pádua, está marcado para 5 de novembro, no salão paroquial da comunidade, com expectativa de atrair de 700 a 1 mil participantes. Haverá 13 cozinhas, envolvendo em torno de 100 cozinheiros voluntários, que prepararão pratos com utilização de ingredientes produzidos exclusivamente em Nova Pádua.

A programação terá início com almoço por adesão, seguido de passeios aos pontos turísticos e culturais do município. Para degustação

de gastronomia típica serão servidas comidas típicas do município no final da tarde. Após a celebração de missa crioula, com início às 18h, o jantar será servido a partir de 21h.

De caráter beneficente, o Paraíso dos Sabores visa à confraternização de comunidades, o estímulo à boa gastronomia e a arrecadação de recursos para o apoio a projetos sociais e de interesse comunitário. O evento possibilita que entidades sejam beneficiadas com verbas para aplicação em projetos de edu-

cação, saúde, esportes e lazer, melhorias de infraestrutura no município e resgate de patrimônios culturais e artísticos, com o propósito de sua preservação e valorização.

Os ingressos estão à venda com os cozinheiros ao preço de R\$ 120. O número foi limitado a 774 ingressos, capacidade indicada como adequada para o espaço, que receberá ambientação especial. O evento tem o patrocínio de Boscato Vinhos Finos e apoio da CQ7, Arte do Turismo e Greentec Condomínio Industrial.

Mais informações em www.ifecs.com.br.



(Da esquerda para direita) Geremias, Boscato, Quadros e Bernardi foram recebidos por Sartori em audiência no Piratini

Greentec Night Run é aprovada

Participantes revelaram satisfação com a corrida realizada à noite

FOTOS ODETE SCALCO, FOTO ITÁLIA, DIVULGAÇÃO



A equipe Alumiglass foi a grande vencedora da Greentec Night Run, corrida realizada no sábado à noite (15/10), pelas ruas internas do Condomínio Industrial Greentec, em Farroupilha. Na prova de 5 km, os campeões foram Moisés Silveira Machado Junior e Helen Spadari; no percurso de 10 km, Osvaldo de Souza e Suelen Spadari. A prova é uma iniciativa do Instituto Fuja do Estresse, Corra pra Saúde (IFECS).

A prova reuniu perto de 450 corredores, divididos em várias categorias, além de aproximadamente 100 crianças e adolescentes, de seis a 14 anos, que participaram da Estressadinho Kids, iniciativa que visa estimular a prática esportiva. Um grupo de pessoas da terceira idade participou de caminhada orientada.

A programação teve início na primeira hora da tarde, seguindo até a largada das provas, com atividades variadas, principalmente

de promoção da atividade física e da saúde. Dentre elas, zumba, crossfit, caminhada em esteira, yoga, pilates e pole street, além de brinquedos infantis e apresentações de capoeira e skate.

Tricampeã da prova, que teve sua primeira realização em 2014, Helen Spadari destacou a segurança como importante diferencial, pois os percursos ocorrem em circuito fechado, sem circulação de veículos. Também citou a realização à noite, a partir das 19h30, como fator determinante para o sucesso da corrida. “É uma prova gostosa de participar, o percurso ajuda, pois não há muitas subidas e descidas, comuns em outras corridas realizadas na região”, observou.

A Greentec Night Run teve o patrocínio da Alumiglass, Kenpo Sports, Boscato Vinhos Finos, Efficienza, ANC e Microempa. Prefeituras de Caxias do Sul e Farroupilha, Bonnavita, Ferraro

Kids, Foto Itália, Milletour, Tchê CrossFit, Fit Truck e Folha de Caxias foram apoiadoras.

PRIMEIROS COLOCADOS

5 Km

MASCULINO

Moisés Silveira Machado Junior
(Alumiglas): 18min16seg

FEMININO

Helen Spadari
(Alumiglas): 21min18seg

10 Km

MASCULINO

Oswaldo de Souza
(Alumiglas): 32min26seg

FEMININO

Suelen Spadari
(Alumiglas): 40min26seg



PARAÍSO
dos Sabores

05 de novembro 2016

NOVA PÁDUA • RS

Cardápio 01

PREFEITURA DE FLORES DE CUNHA

Fatima Ortiz | Simone Balico Frank
Remi Damin | Alex Eberle

Cardápio: MENAROSTO

Cardápio 02

PREFEITURA DE CAXIAS DO SUL

Alceu Barbosa Velho | Paulo Dahmer
Marcelo Camargo dos Santos | Adiló Didomênico

Cardápio: CORDEIRO NO CARTOCCIO, RISOTO DE ASPARGOS VERDES E MIX DE SALADAS

Cardápio 03

PREFEITURA DE NOVA PÁDUA – IFECS

Itamar Bernardi | José Ivo Sartori
Ivo Menegola | Zelfino Nadin

Cardápio: SOBRECOXA DE FRANGO RECHEADA COM MUSSARELA DE BÚFALA E PRESUNTO PARMA, PURÉ DE BATATA COM GELEIA

Cardápio 04

BOSCATO VINHOS FINOS

Clovis Roberto Boscato | Marciano Paulleti
Pedro Gavazzoni | Volmar Boscato

Cardápio: COSTELA SUÍNA À PURURUCA, POLENTA GRELHADA COM MOLHO

Cardápio 05

DELÍCIA DAS MASSAS

Raquel Boniatti | Renata Boniatti

Cardápio: CAPELETTI AO MOLHO VERMELHO, CAPELETTI AOS QUARTO QUEIJOS E CAPELETTI FRITO

Cardápio 06

VENETO TRANSPORTES

Rui Vanzin e equipe

Cardápio: PAELLA DE FRUTOS DO MAR

Cardápio 07

ESCOLA DE GASTRONOMIA UCS - ICIF

Mauro Cingolani e equipe

Cardápio: PORCHETTA CLÁSSICA COM MOLHO TÁRTARO E BATATAS AO MURRO

Cardápio 08

METAGRAF / METAFLEX EMBALAGENS

Ivonei Pioner | Nestor Menegat
Tarcísio Paludo | Carlos Marques

Cardápio: CODORNAS RECHEADAS, POLENTA MOLE AO MOLHO DE CODORNA COM QUEIJO PARMESÃO

Cardápio 09

BIT GOURMET

Fabiano Vergani | Samuel Roth
Roseméri Regina Drago | Ale Vergani

Cardápio: LOMBO DE SALMÃO GRELHADO A ERVAS FINAS COM PURÉ DE CENOURA, ESPAGUETE DE PUPUNHA COM COGUMELOS FRESCOS ÀS NATAS

Cardápio 10

MICROEMPA

Fabrizio Gonçalves | Saulo Galafassi
Pedro Dal Moro | Mauricio Michelin

Cardápio: COSTELÃO À MODA MICROEMPA ACOMPANHADA DE TOMATES RECHEADOS E FAROFA

Cardápio 11

DI FATTO / VIA INOX / TCHE GAUDÉRIO

Celestino Loro | Fabio Altreider | Gelso Furlin
Ivanir Nicchetti de Campos - Gaudério

Cardápio: OSSOBUCCO COM PASTA ALFREDO

Cardápio 12

DELTA FÉRTIL

Valter Minuscoli | Sérgio Chaves | Waldir Minuscoli | Osvam Livi Hoffmann

Cardápio: JAVALI NA PANELA À MODA DELTA FÉRTIL, ARROZ COM NOZES E ERVILHAS IN NATURA, PURÉ DE MANDIOQUINHA E MIX DE FOLHAS À MODA DELTA FÉRTIL

Cardápio 13

AUTO 78 / PPG TINTAS / JGA DISTRUBUIDORA DE TINTAS

Flávio Colognese | Paulo Tadeu Machado
Jair Antonio Pelissari | Paulo Ricardo Machado

Cardápio: SALMÃO, CARPACCIO, RISOTO CÍCILIANO, MIX DE ALFACE AGRIDOCE E IGUARIAS

Mais informações:

www.paraísodossabores.com.br